YAYASAN PESANTREN
PENDIDIKAN ISLAM MADANI

SMP - SMA ISLAM NURUL FIKRI
BOARDING SCHOOL LEMBANG BANDUNG

GUIDE BOOK

PANAHAN

OSIS SMAI NURUL FIKRI BOARDING SCHOOL LEMBANG

Technical Hand Book

Kompetisi panahan adalah suatu acara atau perlombaan di mana peserta bersaing dalam menembakkan anak panah ke sasaran tertentu. Mengadakan kompetisi panahan memiliki banyak manfaat yang dapat dirasakan oleh peserta dan masyarakat secara umum. Pertama, kompetisi ini dapat meningkatkan minat dan keterampilan dalam olahraga panahan, yang merupakan aktivitas fisik yang menuntut konsentrasi, ketekunan, dan disiplin yang akan dilaksanakan pada kegiatan CDM CMT 2026 yang diselenggarakan oleh OSIS SMAI Nurul Fikri Boarding School Lembang. Lomba ini dilakukan di lapangan atletik yang bertepatan pada Day 1-2.

1. PERSYARATAN LOMBA

a. Peserta merupakan SISWA/I SMP/MTS dan SMA/MA/SMK sederajat.
b. Peserta yang mengikuti lomba ini dikenakan biaya registrasi sebesar **200 Ribu Rupiah**
c. Setiap sekolah tidak memiliki batasan kuota tertentu putra maupun putri
d. Kuota maksimal perlombaan ini setiap divisi:
   - STD. Nasional SMA Putra : 24
   - STD. Nasional SMA Putri : 24
   - STD. Nasional SMP Putra : 24
   - STD. Nasional SMP Putri : 24
   - BareBow SMA Putra : 24
   - BareBow SMA Putri : 24
   - BareBow SMP Putra : 24
   - BareBow SMP Putri : 24
   - Total Maksimal Peserta : 192

a. Peserta **WAJIB** mengikuti *Grand Opening* pada tanggal **12 November 2026**
b. Peserta **diharapkan** mengikuti *Grand Closing* pada tanggal **14 November 2026**,
c. Peserta wajib menggunakan stiker/name tag selama perlombaan berlangsung.
d. Peserta wajib mengenakan pakaian jersey/seragam sekolah.
e. Peserta wajib mengikuti semua rangkaian acara sampai selesai.
f. Peserta diharapkan tertib dan tidak mengganggu peserta lain selama perlombaan.
g. Atlet yang mendaftar memakai nama sekolah tidak diperkenankan memakai nama club.

2. KETENTUAN PESERTA

a. Peserta wajib hadir **60 Menit** sebelum lomba dimulai.
b. Peserta wajib menembak anak panah sesuai jarak yang sudah ditentukan.
c. Peserta yang tidak hadir akan didiskualifikasi.
d. Peserta tidak dapat digantikan oleh orang lain.
e. Peserta wajib menaati peraturan yang berlaku.
f. Setiap pelanggaran akan mempengaruhi penilaian juri.

3. TEKNIS PERLOMBAAN

3.1 Kategori yang Diperlombakan

- STD. Nasional SMA Putra — Jarak 20 m
- STD. Nasional SMA Putri — Jarak 20 m
- STD. Nasional SMP Putra — Jarak 15 m
- STD. Nasional SMP Putri — Jarak 15 m
- BareBow SMA Putra — Jarak 15 m
- BareBow SMA Putri — Jarak 15 m
- BareBow SMP Putra — Jarak 10 m
- BareBow SMP Putri — Jarak 10 m

3.2 Medali yang Diperebutkan

- STD. Nasional SMA Putra Jarak 20 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- STD. Nasional SMA Putri Jarak 20 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- STD. Nasional SMP Putra Jarak 15 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- STD. Nasional SMP Putri Jarak 15 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- BareBow SMA Putra Jarak 15 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- BareBow SMA Putri Jarak 15 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- BareBow SMP Putra Jarak 10 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi
- BareBow SMP Putri Jarak 10 m: Medali Eliminasi & Kualifikasi

3.3 Peralatan yang Dipergunakan

- Kategori Standar Nasional, menggunakan busur dengan bahan dasar kayu untuk *riser* dan *limbs* berbahan dasar kayu/bambu dilapis fiber, boleh menggunakan *sight, stabilizer, button, clicker*, dll.
- Pada Kategori BareBow, menggunakan busur dasar kayu untuk *riser* dan *limbs* berbahan dasar kayu/bambu dilapis fiber, tidak menggunakan *sight, stabilizer*, hanya menggunakan *button*.
- Arrow/Anak Panah.
- Kategori Standar Nasional & BareBow, menggunakan anak panah berbahan kayu, bambu, & aluminium.
- Untuk peralatan lainnya (*quiver, armguard*, dll) boleh disesuaikan.
- *Target Face* yang digunakan untuk semua kategori 80 CM, 6 Ring.



4. PERATURAN PERLOMBAAN

4.1 Babak Kualifikasi — Semua Kategori

- Jumlah seri/rambahan: 6 Seri
- Jumlah anak panah: 6 Anak panah/seri
- Waktu: 180 detik (3 menit)/seri
- *Target Face: Target Face* ukuran 80 cm, 6 Ring

4.2 Babak Eliminasi — Semua Kategori

- Jumlah seri/rambahan: 5 Seri
- Jumlah anak panah: 3 Anak panah/seri
- Waktu: 90 detik/seri
- *Target Face: Target Face* ukuran 80 cm, 6 Ring
- Penentu kemenangan: *Set Point* (pemanah yang lebih dulu mencapai 6 point dalam sesi eliminasi).
- Medali: Juara Eliminasi Putra & Putri.

4.3 Tie / Nilai Sama

- Pada saat penentuan untuk masuk ke babak eliminasi apabila terjadi total skor yang sama, maka dilakukan *shoot-off* 1 anak panah.
- Untuk menentukan ranking dan juara apabila terjadi total skor yang sama maka dilihat jumlah poin 10, kemudian 9 yang lebih banyak. Apabila masih sama akan dilakukan *coin toss*.
- Pada saat babak eliminasi apabila terjadi poin sama (5 – 5) atau (150 – 150), maka akan dilaksanakan *shoot-off* 1 anak panah dan apabila masih terdapat nilai sama akan dilakukan pengukuran anak panah yang terdekat ke titik inner.

5. KETENTUAN UMUM PERLOMBAAN

1. Pelatih *official* dan atlet dianggap telah memahami ketentuan-ketentuan umum yang berlaku di dalam sebuah pertandingan panahan di Indonesia.
2. *Official* ataupun pelatih yang mendampingi atlet tidak diperkenankan mendekati ke sasaran kecuali atas izin dari wasit untuk membantu atlet yang membutuhkan pertolongan.
3. Pada waktu mencatat skor, atlet dilarang menyentuh anak panah.
4. Diwajibkan mencatat skor terlebih dahulu sebelum mencabut anak panah.
5. Sebelum mencabut anak panah, atlet diharuskan memberikan tanda pada bekas perkenaan terlebih dahulu.
6. Apabila anak panah terlanjur dicabut sebelum dilakukan pencatatan skor, maka anak panah tersebut dinyatakan *miss.*
7. Perkenaan yang meragukan wajib ditentukan dan diputuskan oleh wasit, keputusan wasit bersifat final.
8. Apabila ada kesalahan penulisan pada *scoring sheet*, diwajibkan untuk melapor kepada wasit untuk dilakukan koreksi/perbaikan dengan tinta merah.
9. Protes dapat diajukan oleh team manager, dengan mengisi formulir yang telah disediakan dengan uang jaminan sebesar Rp500.000 (tata cara protes diatur dalam FITA Constitution and Rules).
10. Tidak diperkenankan merokok di lapangan perlombaan.
11. Atlet dan pelatih diharuskan memakai sepatu dan tidak diperkenankan memakai celana denim/jeans selama berada di area FOV.
12. Atlet dan pelatih diharuskan memakai pakaian yang seragam sesuai klub/kontingen masing-masing.
13. Kesalahan atau kekeliruan yang dilakukan pemanah hanya akan merugikan pemanah itu sendiri.
14. Untuk tidak terjadinya manipulasi skor adalah menjadi tanggung jawab kita bersama untuk mencegahnya, dalam rangka upaya mewujudkan tujuan luhur perpani serta pembelajaran terhadap atlet untuk berlaku jujur.
15. Atlet yang melakukan manipulasi skor akan diskualifikasi dari perlombaan.
16. Demi tertibnya perlombaan, yang berhak berada di area peralatan *(equipment area)* dan area tunggu *(waiting area)* adalah hanya *official*/pelatih dan atlet yang sedang berlomba.
17. Apabila pada poin “16” di atas tidak diindahkan, maka akan diberikan peringatan sebanyak 3 kali, jika setelah 3 kali diperingatkan masih tetap melanggar, maka

tim/klub/kontingen tersebut akan didiskualifikasi (termasuk *official* serta atlet yang mengikuti kejuaraan).

5.1 Undian Nomor Target

- Undian nomor target dilaksanakan oleh komisi wasit dan akan dibagikan pada saat technical meeting.

5.2 Status THB

- THB ini bersifat sementara.
- Perubahan-perubahan seperti rundown acara, jumlah babak eliminasi, dan lainnya yang berkaitan dengan jumlah peserta akan mengalami perubahan. Untuk pertandingan yang sifatnya sudah menjadi aturan umum pertandingan panahan tidak mengalami perubahan. Perubahan-perubahan yang terjadi dari THB ini akan disampaikan pada saat technical meeting yang akan dilaksanakan pada tanggal 4-5 November & akan dibagikan kembali melalui grup WhatsApp.

6. RUNDOWN

Jadwal Pertandingan CDM CMT 16 ARCHERY COMPETITION

Divisi: BareBow (SMP & SMA - Putra & Putri) 12 November 2026

Jam	Durasi	Kegiatan	Keterangan / Detail
07.30 - 10.00	**2 jam 30 Menit**	**Grand Opening**	**Official & Atlet Wajib Hadir**
10.00 - 11.30	**1 Jam 30 Menit**	**Registrasi & Equipment Inspection**	**Registrasi & Pengecekan Alat**

11.30 - 12.30	**1 Jam**	**Istirahat & Persiapan Bagan**	**Istirahat peserta & rekap poin awal / persiapan awal bracket**
12.45 - 13.00	**15 Menit**	**Official Practice**	**Penembakan Percobaan/Warm Up**
13.00 - 14.00	**1 Jam**	**Babak Kualifikasi**	**Babak Kualifikasi 6 Rambahan (36 Anak Panah)**
14.00 - 14.10	**10 Menit**	**Istirahat Sejenak**	**Istirahat & Pembagian Bracket Eliminasi**
14.10 - 14.20	**20 Menit**	**Warm Up**	**Warm Up**
14.20- 14.50	**30 Menit**	**Eliminasi 1/8**	**Eliminasi/Penyisihan**
14.50 - 15.20	**30 Menit**	**Istirahat & Isoma**	**Isoma & Istirahat Sejenak**
15.20 - 17.00	**1 Jam 40 Menit**	**1/4, Semi Final, Final**	**1/4, Semi Final, Final**

Jadwal Pertandingan CDM CMT 16 ARCHERY COMPETITION

Divisi: StandardBow (SMP & SMA - Putra & Putri) 13 November 2026

Jam	Durasi	Kegiatan	Keterangan / Detail
08.00 - 08.30	30 menit	Registration & Equipment Inspection	Registrasi & Pengecekan Alat
08.30 - 08.45	15 menit	Official Practice	Tembakan Percobaan
09.00 - 10.00	1 jam	Kualifikasi	Kualifikasi Standard Bow
10.15 - 10.30	15 menit	Istirahat	Istirahat Sejenak & Pembagian Bracket Eliminasi
10.30 - 11.45	1 Jam 15 Menit	Eliminasi 1/8	Eliminasi 1/8 Standard Bow
11.45 - 13.15	1 Jam 30 Menit	Istirahat & Ishoma	Istirahat & Ishoma

13.15 - 15.00	**2 Jam 15 Menit**	**1/4, Semi Final, Final**	**1/4 , Semi Final, Final**

PENENTUAN JUARA UMUM CDM CMT 2026

Untuk perlombaan perorangan akan diberikan poin sebesar 60 poin mencakup semua peraih mata lomba, yang rinciannya sebagai berikut:

1. Juara I: 30 poin
2. Juara II: 20 poin
3. Juara III: 10 poin

Peraturan yang tidak tercantum, akan dijelaskan pada saat Technical Meeting.

Contact Person:

Putra:
+62 857-3323-4447 (Abe)
+62 822-1517-7876 (Fayyed)

Putri:
+62 811-8451-209 (Cantika)
+62 831-9950-8012 (Mizsa)